



Mainzer Radsportverein 1889 e.V.

# Jahresbericht 2003





# Mainzer Radsportverein 1889 e.V.

**Ausgabe: 2003**

Herausgeber: Mainzer Radsportverein 1889 e.V.

Redaktionsanschrift: Gerhard Lippert  
Wilhelm-Leuschner-Straße 17  
55218 Ingelheim  
Tel.: 06132-76286

Verantwortlich für den Inhalt: Vorstand Mainzer Radsportverein 1889 e.V.

Der Vorstand des MRSV hat alle Sorgfalt walten lassen, um die Informationen in diesem Jahresbericht vollständig und akkurat wiederzugeben. Die Informationen sind vereinsintern. Eine Haftung für eventuelle Fehler ist ausgeschlossen.

Alle Rechte vorbehalten. Kein Teil dieses Jahresberichtes darf in irgendeiner Form (Druck, Fotokopie, Mikrofilm oder einem anderen Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des MRSV Vorstandes reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Die Verwendung verstößt gegen § 5 Bundesdatenschutzgesetz. Der Mißbrauch ist strafbar.



# Mainzer Radsportverein 1889 e.V.

## Inhaltsverzeichnis

	Seite
Herausgeber	1
Inhaltsverzeichnis	2-3
Vorwort des 1. Vorsitzenden	4-5
Grußworte des Vorstandes	6
Vorstandsliste	7
Einladung zur Jahreshauptversammlung Ohne Neuwahlen	8
18. Damentour des MRSV	9-11
Seniorentour des MRSV	12-13
Jahresspiegel mit Platzierungen: Radrennen / Mountainbike / Cross Triathlon	14-15
Bergzeitfahren über 4,3 km (4. Lauf)	16
Werbung Kratz Rad	17
Alle Termine 2004 des MRSV im Überblick	18-19
RTF Bilanz im Jahre 2003	20-21
Werbung Weingut Mett	22
Trainingsorte und Trainingszeiten	23
RTF Fahrten 2004 in Rheinhessen	24
Werbung Blumenhaus Manthey und Gorzny	25
Übersicht Geburtstage und Jubiläen 2004	26
MRSV Chronik im Jahre 2003	27
Die Permanent des MRSV	28
Werbung Edgars Fahrrad-Garage	29
Demuts Gymnastik	30



# Mainzer Radsportverein 1889 e.V.

## Inhaltsverzeichnis

	<u>Seite</u>
MRSV Grilltest	31
Verzeichnis der Vereinsmitglieder	32 - 35
Lacat Leistungskurve	35
Raum für persönliche Vermerke	36
Werbung: Radio Jutzi	Umschlagseite



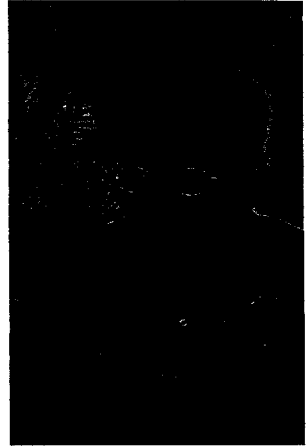
Mainzer Radsportverein 1889 e.V.

# Vorwort

## Liebe Mitglieder des Mainzer Radsportvereins,

vielen Dank für das entgegengebrachte Vertrauen mich zum Ersten Vorsitzenden des Mainzer Radsportvereins zu wählen. Wenn auch mangels Konkurrenz an potentiellen Kandidaten der Wahlausgang nicht ganz dem Zufall überlassen war.

Für mich persönlich war es keine leichte Entscheidung, mich als Kandidat zur Verfügung zu stellen. Nach mehreren intensiven Gesprächen mit dem bisherigen Vorstand, Hans Gerbrecht, reifte meine Entscheidung. An dieser Stelle möchte ich mich nochmals ausdrücklich für die bisher geleistete Arbeit seitens des gesamten Vorstands, der Fachwarte und vieler aktiver Mitglieder bedanken. Ohne die ausführlichen Erklärungen der bisherigen Tätigkeiten und der künftigen Unterstützung durch Hans Gerbrecht hätte ich mir diese verantwortungsvolle Aufgabe nicht zugetraut.



Jetzt alles von vorne: 1968 wurde ich geboren. Seit ca. 1974 konnte ich Rad fahren. 1985 wurden die Schutzbleche am Rennsportrad demontiert, 1988 wurde ich Mitglied des Mainzer Radsportvereins. Dies war wohl Radsportmäßig meine erfolgreichste Zeit. Bei ca. 20.000 gefahrenen Trainingskilometern im Jahr gelang es mir, bei einigen Straßenrennen mitzufahren, ohne abgehängt zu werden. Einmal gab es sogar 15,- DM Prämie zu gewinnen. Auch eine Rheinlandpfalz-Meisterschaft im Straßenrennen habe ich zu Ende gefahren. 1989, im Jubiläumsjahr des Mainzer Radsportvereins konnte ich die Vereinsmeisterschaft gewinnen. Das Vereinsjubiläum und einige Aktivitäten mit Vereinskollegen (Besuch des Bahnrennens „Kölner Nacht“, RTF „Rund um Vorarlberg“) aus dieser Zeit sind mir noch in guter Erinnerung.

1992 bis 1999 war eine relativ sportarme Zeit, geprägt von Familie, Beruf und Ausbildung. Ab 1999 habe ich das Laufen als Ausgleichs- und Einstiegssport wieder entdeckt. Zur Abwechslung bin ich die von Helmut Mentzel ins Leben gerufenen MTB/Crossrennen gefahren, die immer mehr Zuspruch finden. In 2001 startete ich meine erste Etappenfahrt mit den Recken des Mainzer Radsportvereins. Eine professionell organisierte Reise, durch beeindruckende Landschaften, auf der ich viele neue Vereinskollegen kennen und schätzen gelernt habe.



Mainzer Radsportverein 1889 e.V.

# Vorwort

Darum haben mich die Andeutungen der Vereinskollegen, keinen Nachfolger für den Vorstand zu finden ziemlich schockiert. Der Verein war für mich immer da, die Feiern waren stets gut Organisiert, ich habe mich gefreut, Freunde zu treffen, auch wenn es nur ein oder zweimal im Jahr war.

Ich hoffe, mit dem neu gewählten Vorstand für den gesamten Verein einen akzeptablen Rahmen bieten zu können, in dem sich jeder einbringen und mitmachen kann. Es macht meiner Meinung nach wenig Sinn, mit vielen Leuten etwas zu organisieren, an dem sich nur wenige Aktive beteiligen. Ich fände es schön, wenn wir uns auf die Sachen konzentrieren, die Zuspruch von möglichst vielen Mitgliedern bekommen. Da wir ein Radsportverein sind, sollte man uns auch des Öfteren zusammen aktiv Rad fahren sehen.

Rückblickend auf das bald abgelaufene erste Amtsjahr möchte ich mich nochmals bei ALLEN Vereinsmitgliedern bedanken. Viele gute Ideen wurden bei gemeinsamen Trainingsfahrten geboren. Die Wettkampfergebnisse einiger Athleten und die Teilnahme am Bergzeitfahren (23 Personen 2003 zu 5 Personen 2002 und 6 Personen 2001) lassen mich auf eine sportliche Zukunft des MRSV hoffen. Für 2004 haben sich einige (auch junge“) Aktive wieder große Ziele gesetzt. Wir müssen versuchen, diese zu unterstützen und mit einer positiven Grundeinstellung auch mal neue Dinge ausprobieren.

Ich freue mich auf 2004 und hoffe, dass wir viel Spaß zusammen haben werden.

  
Gerhard Lippert

1. Vorsitzender



Mainzer Radsportverein 1889 e.V.

# Der Vorstand

WUENSCHT ALLEN MITGLIEDERN,  
DEREN FAMILIENANGEHOERIGEN  
UND FREUNDEN DES VEREINS

ein frohes Weihnachtsfest

**Sowie ein gesundes  
und erfolgreiches**

**Jahr 2003**



# Mainzer Radsportverein 1889 e.V.

## Vorstandsliste

Stand: 1. Februar 2003

Funktion / Name	Anschrift	Telefon privat	FAX
1. Vorsitzender Gerhard Lippert			
2. Vorsitzender Walter Jutzi			
Kassenwart Karl Klein			
Schriftführer Albert Weis			
Beisitzer Volker Jaquet			
Beisitzer Jens Koch			
Abt.Radrennsport Helmut-W.Mentzel			
<del>Abt.Radrennsport</del> Harmut Lehmann			
Abt.Mountain Bike Helmut-W.Mentzel			
Abt. Triathlon Peter Köhler			
Abt. Jugendarbeit Helmut-W. Mentzel			
Pressewart Hans Gerbrecht			
Kassenprüfer Dieter Muhn Gerhard Hüttersdorf			

jeden 2. Montag im Monat Versammlung im Gasthaus Zur Kegelbahn, Ringstraße 87 in Mainz-Hechtsheim 20:00 Uhr (Vereinslokal).

Vereinskonto: Mainzer Volksbank, Kto.: 333525012 BLZ 551 900 00  
Geschäftsstelle des MRSV: Flachsmarkt 8 in 55116 Mainz





# Mainzer Radsportverein 1889 e.V.

## Einladung zur Jahreshauptversammlung ohne Neuwahlen

Unsere jährliche Jahreshauptversammlung findet am


**Montag, den 12. Januar 2004 um 20:00 Uhr**


im Gasthaus Zur Kegelbahn, Ringstraße 87 in Mainz - Hechtsheim (Vereinslokal) statt.

### Tagesordnungspunkte:

- TOP 1 Eröffnung und Begrüßung
- TOP 2 Bericht des Vorstandes
- TOP 3 Bericht des Kassierers
- TOP 4 Bericht der Kassenprüfer
- TOP 5 Bericht des Fachwartes der Rennfahrer
- TOP 6 Bericht des Fachwartes der Radtourenfahrer
- TOP 7 Bericht des Fachwartes der Triathleten
- TOP 8 Bericht des Fachwartes der Mountain Biker / Cross Fahrer
- TOP 9 Aussprache zu den Berichten
- TOP 10 Entlastung des Vorstandes für das Geschäftsjahr 2002
- TOP 11 Neuwahl eines Kassenprüfers (für G. Hüttersdorf).
- TOP 12 Anträge
- TOP 13 Verschiedenes

Anträge zur Jahreshauptversammlung sind bis spätestens 31. Dezember 2003 in schriftlicher Form an die "Geschäftsstelle des MRSV (Flachmarkt 8, 55116 Mainz) einzureichen.

  
Gerhard Lippert  
1. Vorsitzender

  
Walter Jützi  
2. Vorsitzender



# Mainzer Radsportverein 1889 e.V.

## 19. Damentour (58. MRSV - Tour)

### Durch\* s liebliche Taubertal und Altmühltal

Vom 31. Mai bis 7. Juni 2003

Teilnehmerinnen	Gäste	
Karin Butzbach	Annegret Dahms	Gloria Brereton
Elfriede Jutzi	Roswitha Hechler	Elisabeth Meth
Monika Prescher	Ursula Reitz	Gisela Seib
Hannelore Träger		

Am 31.05.2003 treffen wir uns pünktlich am Hauptbahnhof in Mainz und starten mit 10 Frauen zu unserer allerersten Etappenfahrt mit Gepäck und ohne Begleitfahrzeug. Nachdem das Umsteigen in Aschaffenburg gut geklappt hat, sind wir locker in Wertheim losgefahren - ein Gewitter im Nacken. Nach nur 6 km !!! die erste Kaffeepause - aber dadurch können wir gemütlich das Gewitter vorbeiziehen lassen und die Räder stehen trocken in der Garage. Nach 42 km und einer schönen Fahrt durch Wälder und an der Tauber entlang, sanft hügelig, erreichen wir - leider nur zu neunt - unser erstes Etappenziel Bad Mergentheim. Zu neun? Wir hatten einen unserer Gäste verloren. Da ihr Handy nicht funktionierte blieb uns nur das Warten übrig. Aber nach einer Stunde war das verlorene Schaf wieder bei der Meute eingetroffen.

Der zweite Tag war unser längster und wie sich herausstellen sollte auch unser schwerster Tag. Bis nach Rothenburg ob der Tauber geht es wie am Tag vorher leicht hügelig an der Tauber entlang. Wir machen einen Abstecher nach Greglingen zum Wallfahrtsort Herrgottskirche. Hier steht ein sehenswerter Marienaltar von Tilman Riemenschneider - sehr interessant. Der Weg nach Rothenburg ist sehr steil und da es sehr heiß ist, machen wir eine längere Pause, da wir ja „nur noch bergab fahren“ mussten. Denkste! Wir müssen noch die Frankenhöhe überqueren um ins Altmühltal zu gelangen und so geht es, nachdem wir flott den Rothenburger Berg herunter waren, bald 10 km ständig mehr oder weniger steil bergan. Der Radweg bog ab nach Wachsenberg und gipfelte in einer Steigung von 16 % über 1 km. Es kam einem vor, als wären die Bremsen defekt und ständig angezogen. Ein kühler Platz im Ort bot uns Erholung. Weiter ging es über eine schöne Hochebene und dann ständig wieder sanft bergab, bis wir feststellten, dass wir uns verfahren hatten. Nach 10 km Umweg und dann direkt über die kürzeste Straße gelangten wir doch noch nach Leutershausen an der Altmühl, schlagskaputt am Abend aber doch wieder fit für der nächsten Tag.

Fröhlich ging es weiter. Hier ist die Altmühl noch kein Tal. Der Blick geht weit über Wiesen und Felder. Mittagsrast machten wir an einem schönen Ausflugsplatz am Altmühlsee. Wieder ist es sehr heiß. Das Wasser geht uns aus - und keine Wirtschaft weit



# Mainzer Radsportverein 1889 e.V.

## 19. Damentour (58. MRSV - Tour)

und breit. Wir stürmen einen Bauernhof und können die Flaschen im Kuhstall auffüllen. Durch die Hitze und den schweren Tag vorher, der uns doch noch in den Knochen steckt, kommen wir wieder spät in Treuchtlingen an. Heute geht alles früh zu Bett.

Treuchtlingen, das Tor zum romantischen Altmühltal ! Das stimmt. Die Berge rücken näher und es gibt viel zu sehen - Schlösser, Burgen, Felsformationen, prachtvolle Dome und winkelige Altstadtsträßchen. Wir können gar nicht alles ansehen. Mittagsrat haben wir in Eichstätt in einem schönen Altstadtcafe. In Kipfenberg beim „verkauften Großvater“ - unserem Etappenziel - werden wir richtig bemuttert. Die Räder werden versorgt, zu trinken gibt es direkt und mit fränkischen Spezialitäten werden wir bekocht - Essen satt, soviel wie reingeht. Es wird ein lustiger Abend.

Der fünfte Tag ist noch heißer als alle vorher. In Beilngries bei der ersten Rast läuft die Apfelsaftschorie literweise. Hier ist auch wieder ein interessanter Dom zu besichtigen. Bei Dietfurth fahren wir über den Wolfsberg - arg schweißtreibend. Wir treffen auf ein wunderschönes Naturschutzgebiet am Altmühlkanal, aber keine Wirtschaft weit und breit zu sehen. Doch vorm Schlappmachen finden wir ein Lokal und werden wieder sehr gut bedient. Bei Haidhof liegt ein schöner Badesee und wir gönnen uns eine Bapause - teilweise sogar in Radklamotten. In Riedenburg entern wir ein Schiff und fahren gemütlich den Rest nach Kehlheim. Leider müssen wir hier noch durch die ganze Stadt bis zu unserem Hotel. Auch hier haben wir hervorragend gegessen und danach noch einen idyllischen Biergarten direkt an der Donau gefunden - ein schöner Abschluss.

Heute am sechsten Tag wandern wir zur Befreiungshalle, erst mit dem Bus, dann Aufstieg zu Fuß. Wieder ist es sehr heiß. Deshalb sind wir dankbar, dass der anschließende Weg - 5 km - zum Kloster Weltenburg durch einen schönen dichten Wald geht, an dessen Ende wir mit einem Kahn die Donau überqueren. Im Kloster gibt es natürlich gutes Bier und Essen. Leider wird hier ziemlich viel umgebaut und so gibt es nicht sehr viel zu besichtigen. Da das Schiffchenfahren so schön war, nehmen wir auch den kleinen Kahn für die Rückfahrt nach Kehlheim durch den Donaudurchbruch, was sehr beeindruckend war. Zurück zum Hotel laufen wir, dann geht es auf dem Rad weiter nach Regensburg. Jetzt sind wir an der Donau und fahren wieder durch schöne Örtchen. Ein Gewitter verfolgt uns. Deshalb nehmen wir für den Rest die Straße, damit es schneller geht. Wir haben Glück und sind vor den ersten Tropfen in unserem Hotel angekommen. Abends bummeln wir durch Regensburg und landen in einem schönen Gartenlokal.

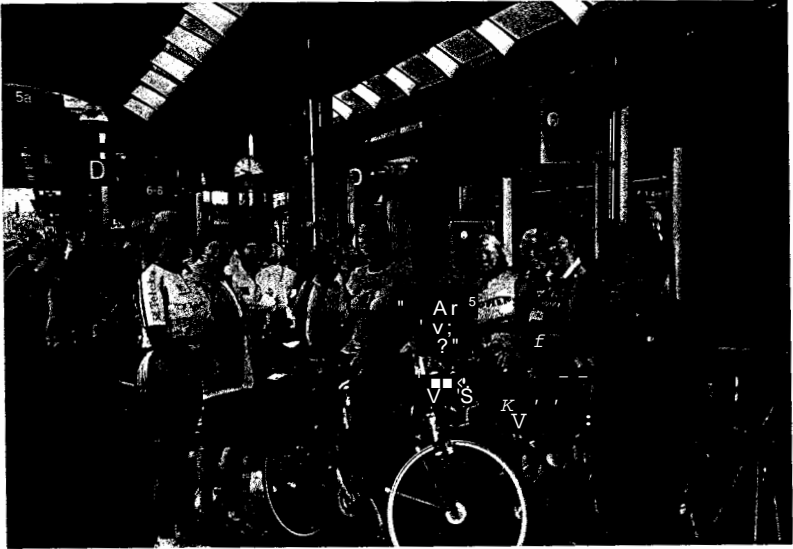
Der siebte Tag ist angebrochen. Nach dem Frühstück geht es auf zur Walhalla. Durch viele Baustellen und Verkehr fahren wir am Rande der Straße bis wir von weitem schon das beeindruckende Gebäude erblicken. Über 300 Stufen geht's steil bergauf. Belohnt werden wir durch einen fantastischen Blick über das Donautal. Zurück finden wir den Donauradweg und fahren wie der Blitz, überqueren den Regen, dann die Donau über die alte „Steinerne Brücke“ und machen Mittagsrast in der „Historischen Wurstküche“ direkt an der Donau. Na ja, man muss das mal gesehen haben! Dann schnell umziehen, erstürmen der Stadt und am Spätnachmittag treffen zur Stadtführung. Es war sehr



## Mainzer Radsportverein 1889 e.V.

# 19. Damentour (58. MRSV - Tour)

interessant, doch wieder sehr heiß und so sind wir froh, als wir zum Abschluss im Spitalgarten an der Steinernen Brücke landen. Der Abend wird noch sehr gemütlich. Die Heimreise am nächsten Tag läuft problemlos und entspannt - wir brauchen ja nicht mehr umzusteigen. Fazit: Die Tour war wunderschön und mit 390 km gefahrenen Kilometern doch etwas anspruchsvoll. Wir hatten viel Spaß miteinander und die Stimmung war hervorragend. Es gab keinen Unfall, nur einen Platten und wir sind nicht nass geworden. Ich denke, jeder würde so eine Tour noch mal mitmachen.



Berichterstatterin: Elfriede Jutzi



# Mainzer Radsportverein 1889 e.V.

## Seniorentour 2003

59. MRSV-Tour

Seniorenradwoche vom 23. bis 30. August 2003  
Nach Ibbenbüren ins Münsterland  
(Land der 100 Schlösser)

Teilnehmer:

---

Alfred Butzbach	Walter Jutzi	Erhard Spitzner
Elmar Diewald	Jonny Kloster (Gast)	Rudi Träger
Herbert Eschner	Jürgen Neubauer	Albert Weis
Werner Ingber	Heinz Renth	Werner Walter (Gast)

**Vorweg:** Wir sind nur zu einem Schloss gekommen und das gleich drei mal.

Insgesamt waren 12 wackere Radler in dieser Woche angetreten, das Land zwischen Mittellandkanal und Dortmund-Ems Kanal unter die Räder zu nehmen. Bei mäßiger sportlicher Herausforderung waren die Tagestouren in ihrer Länge so ausgelegt, dass keiner überlastet wurde.

Etwas Statistik: 438 km von Samstag bis einschließlich Donnerstag mit rund 9 Stunden Pausen für Mittagsrast und das stille Örtchen ergibt eine ca. Fahrzeit von 27 Stunden und 25 Minuten. Der Stundenschnitt lag also bei ca. 18 bis 23 km. Diese Ausrechnung hinkt natürlich, da Absteigen und Schieben durch einen Fußgängerzone das ganze Ergebnis etwas verändert hat.

Für die RTF-Fahrer wurden 3 Wertungsstellen angefahren und 6 Punkte geholt. Dank Rudi Trägers Engagement für eine Super Unterkunft im Hotel & Residence Hubertushof mit langer gemeinsamer Tafel war der tägliche leichte Absacker nach sportlicher Bewegung ein Muss.

Am Anreisetag wurde mit einer 38km Tour die nähere Umgebung getestet. Die Gesamtbeschilderung, welche auf Radwege hinweist, sagte leider nichts über den Radwegzustand aus. So mussten wir in der Woche ab und zu entweder für Rennneu's ungeeignete Wege benutzen oder Stücke zurückfahren, um der Pannenhexe zu trotzen.

Die längste Tagestour mit 110km führte uns nach Münster, bei der Alfred als Fremdenführer uns zur urigsten Privatbrauerei Pinkus Müller führte.

Pinkus Alt ist ein aus Malz, Hopfen u. „obergärer Hefe“ nach altbewährtem Brauverfahren hergestellt. Durch lange Lagerung (ca. 6-7 Monate) entsteht ein weinähnlicher Charakter und ein sehr bekömmliches Bier.

Wer nach Tecklenburg einfährt, was wir absolvierten, wähnt sich zunächst in einem Bergsstädtchen. Hoch auf dem 180m hohen Burgberg erhebt sich die mächtige Burg der Tecklenburger Grafen, die im 14. Jahrhundert ihr Unwesen trieben.

Der Weg zur Burg führt auch heute noch durch das 1577 errichtete Tor, welches Legge genannt wird. Der Name erinnert an ein altes Gewerbe im Tecklenburger Land.

Im Jahr 1660 hatte Graf Mauritz hier eine Leinenprüfanstalt für das von den Bauern angefertigte Leinen errichten lassen. Das Leinen wurde auf dem sog. Leggetisch vor



# Mainzer Radsportverein 1889 e.V.

## Seniorentour 2003

59. MRSV - Tour

dem gräflichen und später auch preußischen Leggebeamten ausgelegt, mit einem Gütesiegel versehen und damit eine Art Markenware.

Wehrhaft musste die Burg sein, denn ihre Besitzer ließen keine Auseinandersetzung aus - notfalls auch innerhalb der Familie. So ist es kein Wunder, dass einige Tecklenburger Grafen Beinamen wie „Nikolaus der Berüchtigte, Nikolaus der Raubgraf oder auch Nikolaus der Böse“ bekamen.

Gelegentlich an Sommertagen dampft auch eine historische Eisenbahn durch die Landschaft. Die 70 Jahre alte preußische Dampflokomotive 381772. Sie ist das Prunkstück des Teuto-Expresses. Auf 34km langer Strecke kann man sich in alten Holzwagen befördern lassen. Die Lok ist in Lengerich beheimatet. Lengerich war an einem Tag auch im Radelplan.

1648 zum Ende des 30-jährigen Krieges waren in Lengerich die Friedensverhandlungen. Natürlich nach Konfessionen streng getrennt - versteht sich.

Alles in allem eine gute Woche, mit „Gott sei Dank“ nur 2 kleinen Absteigern und einem Vorderradschleicher bei Walter Werner aus Oberodenbach/Zwickau.

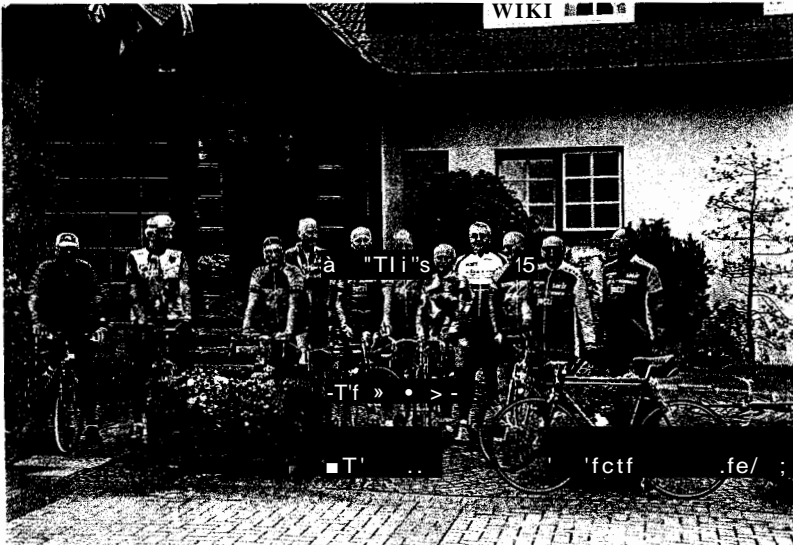
„Das Ost-Material was an Lager ist, muss halt noch verbraucht werden“. So löste sich z. B. auch ein Lenkerband in Wohlgefallen auf.

Das Wetter spielte wunderbar bis einschließlich Donnerstag mit.

Wie sich am Freitagmorgen herumsprach, dass einige wegen Terminen und Wetterumschwung die Heimreise antraten, gab es einen allgemeinen Aufbruch zu „Muttern“ nach Hause.

Vielen Dank noch mal an Rudi Träger und sein Organisationstalent.

Berichterstatter: Walter Jutzi





# Mainzer Radsportverein 1889 e.V.

## Jahresspiegel der Rennergebnisse

### MRSV Abteilung Radrennsport Jahresspiegel 2003

Name	Klasse	Anz der Rennen	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
											gBa	?	bis 20
			Bei Redaktionsschluss lagen leider keine Ergebnisse der Sportler vor.										

### MRSV Abteilung Mountainbike/Cross Jahresspiegel 2003

Name	Klasse	Anz der Rennen	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11 bis 20
Fenzl, Heiko	Élite	11	1			1							2
Lippert, Gerhard	Elite	4			1								
Mentzel Helmut	Sen.3	13		2									
Smpka Georg	Elite	3	1										1
Schneider, Hartmut	Elite	9									1		5

Die Ergebnisse der Rennen bzw. die Ergebnisse der übrigen Mountainbiker wurden bis Redaktionsschluss nicht vorgelegt.



# Mainzer Radsportverein 1889 e.V.

## Jahresspiegel der Wettkampfergebnisse

### MRSV Abteilung Triathlon Jahresspiegel 2003

Ort der Wettkämpfe	Datum	Wettkampfformat			Zeiten	Platz	Bemerk.	AK
		Laufen/ Schwim- men	Rad- fahren	Laufen				

### Fenzl, Heiko

Niedecken	■ (26/10)	4 km	14 km	4 km	1:11	6	Duathlon	AK
-----------	-----------	------	-------	------	------	---	----------	----

### Peter Köhler

Stockstadt	29/03	6,5 km	14 km	4 km	1:19	1	Duathlon	M5
Lorsbach	01/06	3 km	20 km	3 km	1:37	3	Duathlon	M5
GauBischofs.	24/08	300 m	18 km	4 km	1:03	10	Duathlon	M5

### Gerhard Lippert

Trier	16/02	5,0 km	20 km	5,3km	1:46	5	Duathlon	AK
Winzenheim	06/04	5,53	23 km	5,4km	1:45	8	Duathlon	AK
WiKioppenheim	29/06	—	—	—	1:31	9	Duathlon	AK
Morbach	26.10	4 km	18 km	4 km	1:24	7	Duathlon	AK

Folgende Sportler nahmen in Mainz am Gutenberg Marathon bzw. am Frankfurter Marathon teil:

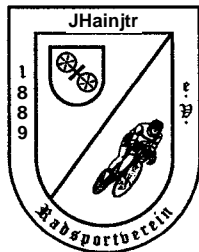
21 km Strecke in Frankfurt: Gerhard Lippert gelaufene Zeit: 1:41 Platz 68

21 km Strecke in Mainz: Peter Köhler gelaufene Zeit: 1:49 Platz 30

Die Ergebnisse der restlichen Sportler lagen bei Redaktionsschluss noch nicht vor.

Die Termine für die Wettkämpfe im Jahre 2004 lagen bei Redaktionsschluss noch nicht vor. Sie werden bei Ausgabe der Lizenzen bekannt gegeben.





# Mainzer Radsportverein 1889 e.V.

## Vereinsmeisterschaft BergZeitfahren in Ingelheim am 6. September 2003 (1,7 km)

Platz	Name, Vorname	Zeit min:sec	Schnitt Km/h	Start Nr.	AK	Gast
1	Fenzl, Heiko	4:53,56	20,85	16	E	
2	Lippert, Gerhard	5:25,87	18,78	21	S1	
3	Nesselhauf, Werner	5:28,53	18,63	4	S4	
4	Hanselmann, Volker	5:29,75	18,56	15	S2	G
5	Braun, Franz-Josef	5:41,50	17,92	18	S2	
6	Köhler, Joachim	5:53,59	17,31	23	S1	G
7	Netz, Patrick	6:02,47	16,88	14	S2	G
8	Hillebrand, Helmut	6:26,75	15,82	12	S2	
9	Griesel, Kari-Heinz	6:32,97	15,57	13	S3	
10	Köhler, Peter	6:41,32	15,25	5	S3	
11	Mager, Guido	6:43,37	15,17	22	S3	
12	Weingärtner, Konrad	7:05,94	14,37	19	M14	G
13	Rossel, Thomas	7:14,56	14,08	17	S1	G
14	Gerbrecht, Hans	7:33,16	13,51	11	S4	
15	Laabs, Petra	7:36,97	13,39	8	WS1	
16	Koch, Susanne	7:41,78	13,25	6	WS1	G
17	Jutzi, Walter	7:53,68	12,92	10	S3	
18	Weingärtner, Klaus	8:04,68	12,63	20	S2	
19	Prochotta, Dieter	8:08,13	12,54	9	S4	
20	Mull, Alexander	8:12,44	12,43	1	M9	G
21	Mull, Susanne	8:42,25	11,72	7	WS1	G
22	Koch, Corinna	10:19,91	9,87	2	W11	G
23	Mull, Sophia	10:45,59	9,48	3	W10	G

### Sieger des Bergzeitfahrens der letzten Jahre:

1993	W. Nesselhauf	km/h	18,31	1998	H.-J. Janssen	km/h	17,97
1994	H.-J. Janssen	km/h	19,30	1999	W. Kleineidam	km/h	19,98
1995	H.-J. Janssen	km/h	20,73	2000	W. Nesselhauf	km/h	18,15
1996	W. Kleineidam	km/h	20,17	2001	G. Smolka	km/h	17,97
1997	P. Foltz	km/h	18,90	2002	G. Smolka	km/h	18,43

### 2003 Neue Strecke: Ingelheim Bismarkturm. (1700 Meter):

2003 H. Fenzl                                      Zeit: 4.53,56



SCM  
G. H.  
Königsstraße  
Tel. 0 153 / 145 3

65428 Rüsselsheim

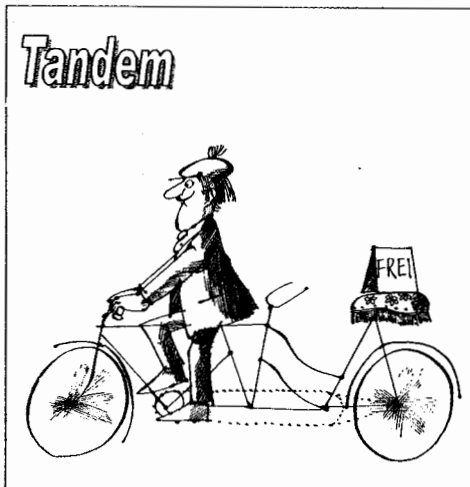
**Spezialist für Rennräder**

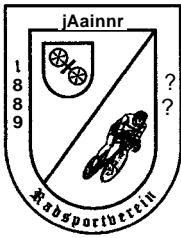
© @toap

®@[RteSa [F®GO(a)|Jfl@§

P0mgi[7@OO® Wöm@(?

Max Cycles Steppenwolf





# Mainzer Radsportverein 1889 e.V. Wichtige Termine des MRSV im Jahr 2004

## An alle Vereinsmitglieder

### Termine Termine Termine

Die RTF Termine für Rhein Hessen sind in diesem Jahresbericht auf einer Extra-Seite aufgeführt.

#### Jahrestouren des MRSV im Jahre 2004:

Es sind 3 Touren geplant, unter anderem vom 15. bis 22. Mai nach Burgund. Sie sind alle noch in der Planungsphase. Die Bekanntgaben erfolgen auf den Vereinsversammlungen.

#### Achtung, wichtige Mitteilung:

Die achte RTF des MRSV, zusammen mit dem Volksradfahren und der Aktion 2004 (Jugendförderung) wurde nicht angemeldet und wird daher im Jahre 2004 nicht durchgeführt.

Der MRSV hat wieder eine Permanente eingerichtet. Siehe Beschreibung in diesem Jahresbericht

#### Achtung: Wichtiger Hinweis.

Für Fragen zu allen Angelegenheiten in Sachen Radtourenfahrten (Radtouristik) ist der Radtouristik Fachwart Hartmut Lehmann anzusprechen.

#### Vereinsmeisterschaften

Da das Interesse an den Vereinsläufen offensichtlich wieder ansteigt, werden im Jahre 2004 die Vereinläufe (**leicht entschärft**) wieder aktiviert. Siehe Termine auf der nächsten Seite.



# Mainzer Radsportverein 1889 e.V.

## Wichtige Termine des MRSV im Jahr 2004

### Termine

### Termine

### Termine

#### Vereinsmeisterschaft Rennsport:

1. Trainingslauf Straße (hinter Undenheim) (für Gäste offen) 26. Juni 2004 15:00 Uhr
2. Trainingslauf, langes Zeitfahren Sorgenloch (für Gäste offen) 10. Juli 2004 15:00 Uhr
3. Trainingslauf, Bergzeitfahren (Ingelheim) (für Gäste offen) 11. Sept. 2004 15:00 Uhr

**Hinweis:** Für sämtliche Trainingsläufe und Veranstaltungen übernimmt der MRSV keinerlei Haftung. Die Teilnehmer nehmen auf eigene Verantwortung und Risiko teil. Bei allen Rad-Veranstaltungen besteht Helmpflicht.

#### Vereinsmeisterschaft Mountainbike:

Sind in der Planung und werden auf den Vereinsversammlungen bekannt gegeben.

#### Vereinsläufe ohne Wertung:

Sind in der Planung und werden auf den Vereinsversammlungen bekannt gegeben.

#### Breitensportveranstaltungen des MRSV:

8. MRSV RTF und Volksradfahren und Nachwuchsveranstaltung Aktion 2004 sind nicht geplant

#### Sonstige Veranstaltungen:

- MRSV Jahreshauptversammlung (**Einladung siehe Seite 7**) Mo. 12. Januar 2004  
Grillfest Ingelheim 11. Sept. 2004 15:00 Uhr  
MRSV Jahresabschlussfeier 20. Nov. 2004

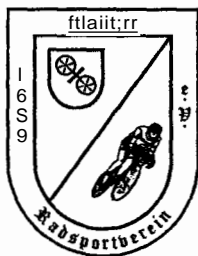
Einzelheiten zu weiteren Terminen für MTB (CTF), Straßenrennen, RTF's, Duathlon, Triathlon, Dreikampf etc. werden in den monatlichen Vereinsversammlungen bekannt gegeben.

#### Wanderungen:

- Wanderung: Um Hochheim 9. Nov. 2003  
Treffpunkt 10:00 Uhr Hilton oder 10:15 Uhr hinter Bahnhof Kastell
- Wanderung: Weihnachtswandern 14. Dez. 2003  
Treffpunkt: Nähere Einzelheiten auf der monatlichen Vereinsversammlung.
- Wanderung: Albert Umgebung mit Schweizer Haus 1. Febr. 2004  
Treffpunkt 9:00 Uhr bei Albert Weis (Wochenendhaus).  
Anmeldung bei Albert Weis erforderlich.
- Wanderung: Das neue Jahr ist da 18. Jan. 2004  
Treffpunkt: Nähere Einzelheiten auf der monatlichen Vereinsversammlung.

#### Wichtige Ferientermine im Jahr 2003 auf einen Blick:

- |             |                      |                        |                          |
|-------------|----------------------|------------------------|--------------------------|
| Rhld. Pfalz | Ostern = 1.4.- 16.4. | Sommer = 19.7. - 27.8. | Herbst = 18.10. - 29.10  |
| Hessen      | Ostern = 5.4.- 17.4. | Sommer = 19.7. - 27.8. | Herbst = 18.10. - 30.10. |



# Mainzer Radsportverein 1889 e.V.

## RTF Bilanz im Jahr 2003

### Erfolge und Platzierungen der Sparte Radtourenfahren im Jahr 2003

Die Radtourenfahrer des MRSV nahmen als Gruppe an vielen RTF-Veranstaltungen teil und kamen mehrmals in die Wertung. Dabei wurden Pokale und Weinpreis gewonnen.

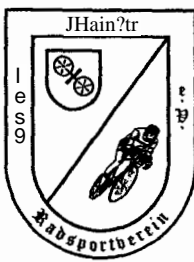
Da nach den neuen Regeln die Gruppen nicht mehr gemeinsam starten müssen, sondern als so genannte Stempfaher mit dem Rad anreisen können, konnten die einzelnen Ergebnisse der besuchten Veranstaltungen im einzelnen nicht erfasst werden. Dieses System verhindert zwar, dass weniger Autos zu den RTF-Veranstaltungen fahren, aber die Gemeinschaft, (gemeinsam fahren, anschließendes gemeinsames Beisammensein) bleibt dabei auf der Strecke, weil jeder zu einem anderen Zeitpunkt von verschiedenen Orten unterwegs ist.

Zusammen haben die RTF-Fahrer 37.655 km zurück gelegt. Um die 40.000 km voll zu bekommen, benötigen wir noch RTF-Fahrer. Mach mit, bleib fit, wir wollen dich.

Die gewonnenen Pokale wurden unter den RTF-Teilnehmern mit Wertungskarte verlost. Wer einen Pokal bekommen hatte, nahm an der Verlosung für das Jahr 2003 nicht mehr teil.

### Vereinwertung Herren

Name / Vorname	Punkte (Vorjahr)	RTF Jahreskilometer	Starts RTF	Starts Penn.	Platz
Diwald, Elmar	250 (204)	9.508	21	95	1
Dietz, Gertiard	211 (165)	8.104	17	82	2
Koch, Jens,	97 (68)	3.692	28	0	3
Braun,-Eugen -	61 (59)	2.327	20	0	4
Meth,•Walter	60 (47)	1.737	12	7	5
Agate, Francesco	50(48)	1.880	14	2	6
Berger. Martin	48 (9)	1.788	16	0	7
Klein. Karl	41 (30)	1.548	13	0	8
Lehmann, Hartmut	35 (59)	1.315	11	0	9
Jutzi, Walter	31 (33)	1.158	8	3	10
Borrometi, Giovanni	29 (36)	1.096	9	0	11
Jaquet, Volker	26 (32)	979	4	7	12 1



# Mainzer Radsportverein 1889 e.V. RTF Bilanz im Jahr 2003

## Vereinswertung Damen

Name / Vorname	Punkte (Vorjahr)	RTF Jahreskilometer	J 	Starts RTF	Starts Perm.	Platz   d
Meth, Elisabeth	46 (18)	1.736		12	3	1 ...1
Klein, Anni	31 (23)	1168	T	11	0	2
Jutzi, Elfriede	22 (27)	828		7	0	3

Außerdem beteiligten sich noch die weiter Fahrer/Fahrerinnen mit einer Wertungskarte an den Radtourenfahrten ohne die erforderliche Punktezahl von 25/15 zu erreichen, um eine Erinnerungsmedaille des BDR zu erhalten.

Agate, Francesco; Hallen, Karl-Georg; Klein, Norbert;  
Prescher, Monika; Prescher, Bernhard; Greve, Wolfram

### Permanente Radtourenfahrten des MRSV im Jahr 2004

2004 wird wieder eine Permanente angeboten. Siehe Beschreibung in diesem Bericht.

---

### **Bitte berücksichtigen sie beim Einkauf oder bei Inanspruchnahme eines Handwerkers unsere Vereinsmitglieder oder Förderer**

Die folgende Liste ist eine Aufstellung der Mitglieder die für uns einen Service anbieten:

Walter Jutzi                      Radio, Fernsehen, HIFI,                      Video, Elektro, Rntennen

Trudel Schöneck                Fahrradhandel

Jan Smit                              Radsport und Bekleidung

# WEINGUT J METT

INGEEHEIM AM RHEIN  
MAINZER STRASSE 31  
TEL.-06132 -2682 FAX-3271

WWW.WEINGUT-METT.DE  
INFO@WEINGUT-METT.DE

---

**Wir sind für Sie di:**

Mo. bis Fr. von 9" bis 12" und von 13" bis 18" Uhr  
Samstag von 9" bis 17" Uhr oder nach Vereinbarung.  
An Sonn- und Feiertagen und zwischen Weihnachten und Neujahr  
haben wir geschlossen.

---

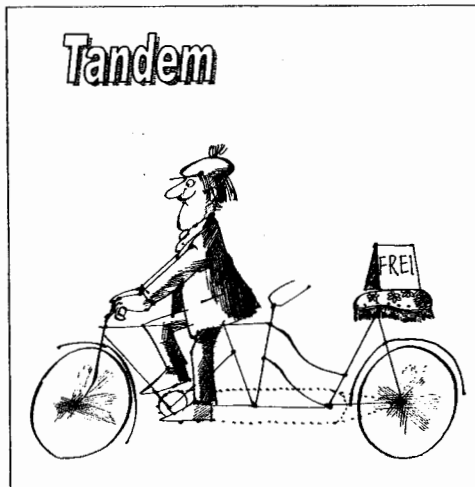
## **Kommen Sie uns besuchen:**

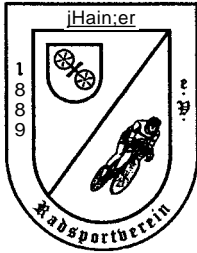
Wir stehen Ihnen gerne bei einer Weinprobe persönlich für  
weitere Informationen zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Ihre Winzerfamilie Ursula Mett,

Jürgen Mett und Silke Weidenbach





# Mainzer Radsportverein 1889 e.V. Trainingsorte und -Zeiten

## Rennsport und Radtouristik:

### Ganzjährig

samstags	13:30 Uhr	Neutorschule Mainz
dienstags	17:00 Uhr	Gonsenheim, Am Juxplatz
mittwochs	17:30 Uhr	Gonsenheim, Am Juxplatz
samstags	13:00 Uhr	Gonsenheim, Am Juxplatz

#### **Achtung:**

Im Winter wegen Dunkelheit kein Training am Juxplatz Dienstags und Mittwochs.

#### **Ansprechpartner:**

Guido Mager, Ph.-Wasserburgstr. 79  
55122 Mz.-Gonsenheim Tel.: 06131-45332

## Mountainbike ! Cross:

### Mountainbike Ganzjährig - Cross Oktober bis März

Zur Zeit können keine geregelten Trainingstreffs angeboten werden.

#### **Ansprechpartner:**

Heiko Fenzl, Wilhelm Raabe Str. 1  
55124 Mainz Gonsenheim  
Tel.:06131 -44539

Achtung: Am Mountainbike / Cross - Training kann nur teilnehmen wer einen Helm trägt.

## Triathlon:

### Ganzjährig (nach Vereinbarung):

#### **Ansprechpartner:**

Peter Köhler  
Wormser Straße 37  
55249 Bodenheim  
Tel.: 06135-2737





Mainzer Radsportverein 1889 e.V.

# RTF Fahrten im Jahr 2004

Sonntag	3. April	Mölsheim
Samstag	1. Mai	Armsheim
Sonntag	9. Mai	Udenheim
Sonntag	16. Mai	Budenheim
Sonntag	23. Mai	Rheindürkheim
Sonntag	6. Juni	Gau Odernheim
Sonntag	13. Juni	Wörrstadt
Sonntag	20. Juni	Ebersheim
Sonntag	11. Juli	Selzen
Sonntag	26. September	Sternfahrt Dexheim



## Vorschläge für einige RTF-Fahrten in Hessen:

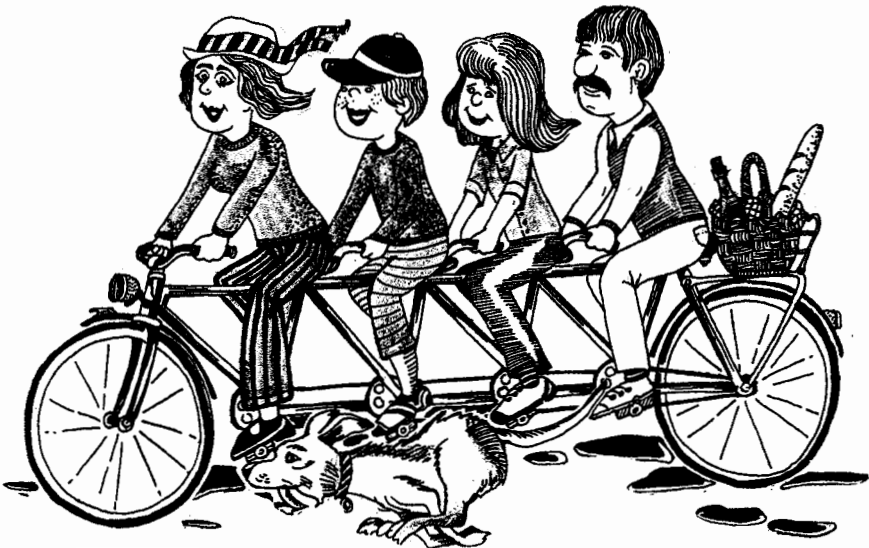
Zur Zeit der Veröffentlichung noch nicht verfügbar



## Weitere Termine sind im

## Breitensportkalender

## 2004 nachzulesen.



FLORA-TREND

BLUMEN & MEHR

FLORA-TREND

Bettina  
Manthey

Thomas  
Gorzny



Hauptstraße 6 • 55437 Appenheim  
Telefon 0 67 25/30 75 59 • Fax 0 67 25/30 75 61

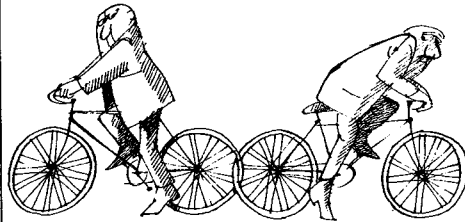
## FIOR/STt/C za JEDEM A MASS

- |                              |                                   |
|------------------------------|-----------------------------------|
| ✿ SCHNITTBLUMEN              | & HOCHZEITSSCHMUCK                |
| ✿ FERTIGE STRUKTURSTRÄUSSE   | ✿ TISCHDEKORATIONEN               |
| ✿ GRÜNPFLANZEN               | ✿ GESCHENKIDEEN, PRÄSENTKÖRBE     |
| ✿ FREILANDBE-PFLANZUNG, ERDE | & RAUMSCHMUCK                     |
| ✿ TRAUERBINDEREI             | ✿ ANRUFEN, BESTELLEN, WIR LIEFERN |

Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr. von 9.00-18.00 Uhr  
Mi. + Sa. von 8.00-12.00 Uhr

Q direkt vor unserem Geschäft

### Ausdauer





# Mainzer Radsportverein 1889 e.V.

## Übersicht Geb. u. Jubiläum 2004

### Auszeichnungen oder Präsente

**Für 10 Jahre Mitgliedschaft**  
**Für 25 Jahre Mitgliedschaft**  
**Für 50 Jahre Mitgliedschaft**

**1 Urkunde**  
**1 Präsentkorb und Urkunde**  
**1 großer Präsentkorb und Urkunde**

**50. Geburtstag**  
**60. Geburtstag**  
**70. Geburtstag**

**3 Flaschen Wein mit MRSV Etikett**  
**3 Fl. Wein, 1 Fl. Sekt mit MRSV Etikett**  
**3 Flaschen Wein mit MRSV Etikett**  
**und einen Präsentkorb**

**Mitglieder die 2004**  
**50 Jahre alt werden;**

Name	Vorname	Geburts-Dat.
Becker	Franz-Josef	03.05.1954
Hillebrand	Helmut	27.10.1954

**Mitglieder die 2004**  
**60 Jahre alt werden;**

Name	Vorname	Geburts-Dat.
Bönder	Rudolf	22.09.1944
Stichel	Willi	13.11.1944

**Mitglieder die 2004**  
**70 Jahre alt werden;**

Name	Vorname	Geburts-Dat.
Eschner	Herbert	18.03.1934

**Mitglieder die 2004**  
**10 Jahre im MRSV sind;**

Name	Vorname	Eintritts-Dat.
Eickelmann	Hans-Jürgen	01.01.1994
Fenzl	Heiko	01.01.1994
Gesell	Martin	01.01.1994
Hüttersdorf	Hildegard	01.01.1994
Jutzi	Elfriede	01.01.1994

**Mitglieder die 2004**  
**10 Jahre im MRSV sind:**

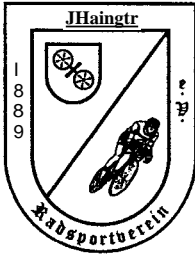
Name	Vorname	Eintritts-Dat.
Klif	Johann	01.01.1994
Träger	Hannelore	01.01.1994
Bönder	Rudolf	01.05.1994
Huyer	Thomas	01.05.1994
Palzer	Michael	01.05.1994

**Mitglieder die 2004**  
**25 Jahre im MRSV sind:**

Name	Vorname	Eintritts-Dat.
Buss	Rolf	01-01-1979

**Mitglieder die 2004**  
**50 Jahre im MRSV sind:**

Name	Vorname	Eintritts-Dat.



# Mainzer Radsportverein 1889 e.V.

## MRSV Chronik im Jahr 2003

Folgende Ereignisse im Jahr 2003 bezogen auf den MRSV bedürfen der besonderen Erwähnung:

### CTeue Uereiristnitgiieder:

<b>Radrennsport:</b>	kein Neuzugang	
<b>Mountainbike:</b>	Thomas Rossel	01.10.2003
<b>Radtourenfahren:</b>	Petra Laabs	01.01.2003
	Elisabeth Meth	01.01.2003
<b>Triathlon:</b>	Erik Fümkrantz	01.10.2003

### Austritte:

Sven Burger	31.12.2003	Georg Smolka	31.12.2003
Rüdeger Manternach	31.12.2003	Hartmut Schneider	31.12.2003
Edgar Gassmann	31.12.2003	Johann Schnell	31.12.2003
Helmut Mentzel	31.12.2003	Alberto Vasquez	31.12.2003
Rainer Pohl	31.12.2003		(Vorstands-Beschluss)
Jens Rattke	31.12.2003	Mariano Lopez Vasquez	31.12.2003

### 20 Jahre COiigtiedkn COftSV.

Kurt Ebert	01.01.2003
Sabine Egenolf	01.01.2003
Peter Egenolf	01.01.2003
Heinz Tronser	01.01.2003
Alfred Butzbach	01.07.2003
Liselotte Eschner	01.11.2003
Thomas Gleim	01.11.2003
Bernhard Prescher	01.11.2003

### 25 Jahre (Mitgliedkn (OftSV:

Karl Kuhl	01.01.2003
Hans Ott	01.01.2003
Helmut Regner	01.01.2003

### (Punde Geburtstage

#### Den 50. Geburtstag

##### feierten:

Franz Josef Braun	28.03.2003
Karl-Heinz Schmitt	31.03.2003
Ulrich Neumann	25.08.2003

#### Den 60. Geburtstag

##### feierten:

Günter Paulus	05.04.2003
Bernd Klee	21.06.2003
Peter Schüßler	01.07.2003

#### Den 70. Geburtstaa

##### feierten:

Erhard Spitzner	01.10.2003
-----------------	------------



Mainzer Radsportverein 1889 e.V.

# Die Permanente

**Start:** Edgars-Fahrrad-Garage Mainz-Finthen

Jean-Pierre-Jungles-STR. 1

(nähe Total Tankstelle) Tel. 06131/471119

Öffnungszeiten.: Mo-Fr 9-12<sup>30</sup>+13<sup>30</sup>-18 Sa 9-14

[www.Edgars-Fahrrad-Garage.de](http://www.Edgars-Fahrrad-Garage.de)

BDR Nr. ??? Km 73 Wertungspunkte 2

**Start'** Edgars-Fahrrad-Garage Mainz-Finthen

Wackernheim, 80 m. nach der Ampel links

Lerchenberg rechts, Stackeden-Elsheim, Jugenheim

Oberhilbersheim, Aspisheim, Dromersheim,

Richtung Bingen

Nach Autobahnüberführ. 1. Teerweg rechts

Straße überqueren, rechts von Autobahn weiter

2. Autobahnüberführung links(hinter kleinem

Hügel) zur Rochuskapelle

Von der Rochuskappe, zurück l. Str. rechts immer bergab

Mainzer Str. rechts, Kempten, Gaulsheim

Ortsausgang Gaulsheim links, Radweg Mainz

Ingelheim Nord, Straße zur Fähre überqueren,

rechts von einem kleinen Fachwerkhaus

(Imbiß) weiter

Heidenfahrt, rechts nach Heidesheim, Richt. Mainz

Schloss Waldthausen, Finthen

Rechts die Huttenstr. Bergauf

(grüner Wegweiser: Friedhof)

**Ziel:** Edgars-Fahrrad-Garage

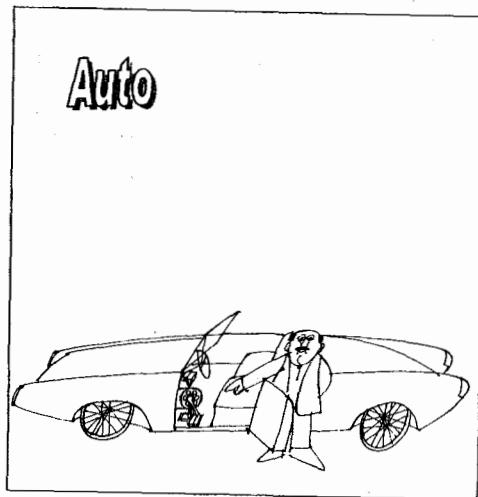
Im nächsten Jahr (2004) haben wir wieder eine Permanente. Sie führt von:  
Edgars-Fahrrad-Garage in Finthen zur Rochuskapelle und zurück. Der Weg führt über moderate Steigungen durch Rheinhessen. Oberhalb von Aspisheim hat man einen wunderschönen Blick über das Rheintal und die Kurvenabfahrt nach Aspisheim ist etwas Besonderes für Genießer. In leichten S-Kurven bergab und dazu eine schöne Aussicht. Zum Rochusberg bergauf muss man sich etwas anstrengen. Aber wenn das Laub an den Bäumen fehlt, wird man mit einem herrlichen Panoramablick über den Rhein bis Mainz belohnt, weshalb diese Tour gerade in der jetzigen Zeit sehr zu empfehlen ist. Zurück geht es am Rheindamm entlang. Dieser Weg ist bei Hochwasser ein echtes Abenteuer. Der Radweg steht unter Wasser und man darf über angeschwemmte Bäume klettern. Ich hoffe, du hast jetzt auf die Tour Lust bekommen.

Auskunft erteilt:  
Hartmut Lehmann  
Radtourenfahren-Fachwart.  
Tel.: Siehe Seite 6

# EDGAR'S FAHUMD-GARAGE

55126 Mainz-Finthen  
Jean-Pierre-Jungels-Straße 1  
Telefon (06131)471119

---





# Mainzer Radsportverein 1889 e.V.

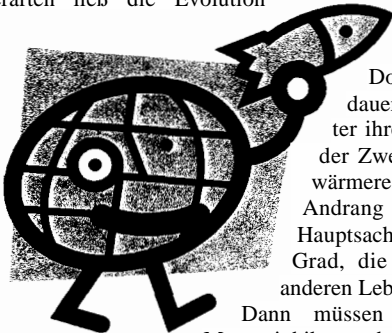
## Demuts Gymnastik

Welche Rolle spielen die Radfahrer auf dieser Welt? Wie lange bevölkern wir schon die Erde?

Alle 6 Milliarden Menschen auf dieser Erden haben eins gemeinsam, gleich welcher Rasse oder Hautfarbe, ob Mann oder Frau, ob Baby oder Greis, Radfahrer oder nicht? Ihre Körpertemperatur von etwa 37 Grad. Steigt oder fällt sie, drohen Schwäche, Fieber Phantasien, Unterkühlung, Tod. Ein Thermostat in unserem Inneren hält sie daher konstant aufrecht, von der Geburt bis zum Tod. Wie lange ist diese Thermostattechnik im Verhältnis zur Erdgeschichte schon aktiv? Folgen wir einigen Gedanken von Prof. Heinz Haber.

### **Prof. Heinz Haber lehrt, dass die Erdgeschichte Demuts-Gymnastik sei.**

Der Urknall, der den Planeten Erde schuf, mag 5 Milliarden Jahre her sein. Lassen wir diesen Zeitraum zum besseren Verständnis auf ein Jahr zusammenschrumpfen, so entstand irgendwann im Frühjahr Leben in der Ursuppe. 80% der Zeit, die seither verstrichen ist, hat sich dieses Leben nur im Wasser abgespielt. Erst im November krochen die ersten Fische ans Land. Im Dezember, zur Adventszeit, herrschten die Saurier über die Erde. Säugetiere lösten sie um Weihnachten ab. Und Silvester, vier Stunden vor Mitternacht, stiegen Zweibeiner vom Baum (oder wurden aus dem Paradies vertrieben). Sie überlebten vier Eiszeiten, deren letzte drei Minuten vor Mitternacht zu Ende ging. Und das was wir großspurig Weltgeschichte nennen, macht nicht einmal die letzte Minute des Weltjahres aus. Christus wurde etwa vierzehn Sekunden vor Neujahr geboren, und innerhalb der allerletzten Sekunde versechsfachte sich die Zahl der Menschen auf der Erde. Wir haben es in dieser knappen Zeit geschafft, unseren Planeten zu beschädigen. Aber wenig spricht dafür, dass wir ihn auch zerstören können. Im Zweifelsfall aber wird die Erde gewinnen. Etwa 80 Säuge-  
tierarten ließ die Evolution



schon aussterben. Und es ist wahrscheinlich, dass auch die Menschen nur eine vorübergehende Spezies sind.

Doch keine Sorge, es wird noch eine Weile dauern, bis die nächste Eiszeit Wolkenkratzer unter ihren Gletschern begräbt. Und selbst dann kann der Zweibeiner, wie er es schon viermal taf sich in wärmere Zonen zurückziehen, wenngleich der Andrang dort diesmal größer als sonst sein dürfte. Hauptsache wir hüten unsere Körpertemperatur von 37 Grad, die unser Gehirn funktionieren lässt und uns anderen Lebewesen überlegen macht.

Dann müssen wir nur noch unsere Rennmaschinen, Mountainbikes und sonstige Räder für die Zukunft sichern, wenn es auch vielleicht nur für einige Sekunden nach Silvester sein wird.

Berichterstatter: Hans Gerbrecht



## Mainzer Radsportverein 1889 e.V.

### Vereinsgrillfest Ingelheim 2003

Am 6. September 2003 veranstalteten wir wieder, wie im vergangenen Jahr, unser Vereins-Grillfest. Dieses Jahr fand es allerdings, nicht wie in den vergangenen Jahren, in Mainz-Lerchenberg statt, sondern in Ingelheim, am Bismarkturm.

Diesmal kümmerte sich Gerhard Lippert, unser 1. Vorsitzender um Planung und Durchführung. Außerdem fand gleichzeitig, vor dem Grillfest, unser traditionelles Bergzeitfahren statt.

Wie in den vergangenen Jahren waren die Rückmeldungen trotz rechtzeitiger Verteilung der Einladungsschreiben an alle Vereinsmitglieder durch unsere interne Postverteilungsstelle (Fahrradkurriere) noch dürftiger als in den vergangenen Jahren. Die meisten fanden es wieder nicht für nötig, eine Rückmeldung abzugeben. Aufgrund dieser Anmeldungen basierte die Planung der Organisatoren. Die Vorbereitungen, Planungen und sowie sämtliche anderen Utensilien) mussten beschafft und terminlich abgestimmt werden.

Dann war es soweit, das Wetter spielte mit, es war trocken und das Bergzeitfahren konnte beginnen. Die Teilnahme war groß, 23 Teilnehmer, eine beachtliche Zahl. (Siehe Auswertung und Platzierungen in diesem Jahresbericht). Die Strecke war mit 1,7 km nicht sehr lang aber dennoch Anspruchsvoll. Allerdings gab es eine Überraschung. Die ersten 500 Meter der Strecke waren durch Bauarbeiten an der Straße aufgerissen worden, man musste sein Rad erst einmal schultern, um an den Startpunkt zu gelangen. So gaben die Teilnehmer alles und am ende war Heiko Fenzl der Champion gefolgt von Gerhard Lippert mit einer Durchschnittsgeschwindigkeit von über 20 km/h. Der Langsamste fuhr mit 9,5 km/h hoch.

Als alle oben angekommen waren, begann dann das geplante Grillfest des Vereins. Hier zeigten sich am Himmel schon einige dunkle Wolken ab, was uns aber nicht abhielt, draußen auf dem Grillplatz nieder zu lassen. Die mitgebrachten Salate, Kuchen und Steaks wurden ausgepackt. Gerhard Lippert zündete die Grillkohlen an und jeder fing an seine Leckereien zuzubereiten. Tische wurden zusammen gerückt, es war richtig gemütlich in einer angenehmen Atmosphäre bis dann der Himmel immer dunkler wurde. Es kam was kommen musste, der Himmel öffnete seine Schleusen. Wir haben offensichtlich den Regen gepachtet, wenn wir unser Grillfest veranstalten. Fluchtartig mussten wir in das Lokal flüchten, wo es aber dann munter weiter ging.

So verging der Nachmittag einmal wieder viel zu schnell. Es wurde über alles mögliche diskutiert, einige hatten sich ja auch längere Zeit nicht mehr gesehen, da gab es eben viel zu erzählen. Auch wurde bei einigen, die selten an den monatlichen Versammlungen teilnehmen, der Informationsgehalt aufgefrischt, was es so alles im Verein gegeben hat. Dank an Gerhard Lippert für die Mühe und den Aufwand, der es möglich gemacht hat dieses Vereinsgrillfest wieder zu einem Erlebnis werden zu lassen.

Berichterstatter: Hans Gerbrecht





# Mainzer Radsportverein 1889 e.V.

## Verzeichnis der Vereinsmitglieder

Stand: 1. Januar 2004

Name	Vorname	Straße	PLZ	Ort	Telefon
Agate	Francesco				1
Balzer	Peter				1
Becker	Anette				!
Becker	Reinhard				1
Becker	Franz-Josef				1
Becker	Petra				1
Beierer	Andreas				!
Berger	Martin				1
Bönder	Rudolf				-
Boerckel	Michael				!
Borrometi	Giovanni				(
Braun	Eugen				1
Braun	Franz-Josef				-
Burger	Sven				,
Buss	Rolf				1
Butzbach	Alfred				:
Cezanne	Wolfgang				
Cromen	Hermann				
Dietz	Gerhard				,
Diewald	Elmar				
Ebert	Kurt				
Egenolf	Sabine				,
Egenolf	Franz-Peter				,
Eickelmann	Hans-Jürgen				
Eschner	Herbert				
Eschner	Lieselotte				
Fenzl	Heiko				
Fohrmann	Dieter				
Fottz	Philipp				
Gabel	Klaus				
Gaßmann	Edgar				
Georg	Klaus				
Gerbrecht	Hans				
Gerwinski	Andreas				
Gesell	Martin				
Gleim	Thomas				
Goméz	José				
Greve	Wolfram				
Griesel	Karl-Heinz				



# Mainzer Radsportverein 1889 e.V.

## Verzeichnis der Vereinsmitglieder

Stand: 1. Januar 2004

Name	Vorname	Straße	PLZ	Ort	Telefon
------	---------	--------	-----	-----	---------

Hallen	Kari Georg
Hennemann	Andreas
Herr	Reiner
Hillebrand	Helmut
Hilß	Heiko
Hofmann	Kurt
Hüttemeister-Braun	Ursula
Hüttersdorf	Gerhard
Hüttersdorf	Hildegard
Humm	Michael
Huyer	Thomas
Ingber	Werner
Jaquet	Volker
Jochem	Rainer
Jutzi	Elfriede
Jutzi	Walter
Kemler	Alexander
Kessel	Ursula
Klee	Bemd
Klein	Anni
Klein	Karl
Klein	Norbert
Klif	Johann
Kling	Toni
Koch	Jens
Koch	Markus
Köhler	Peter
Koppenhöfer	Werner
Krauß	Reinhold
Kuhl	Kari
Lehmann	Hartmut
Lenz	Luden
Lippert	Gerhard
Mack	Willi
Mager	Guido
Mantemach	Rüdiger
Mauer	Norbert
Metti	Walter
Muhn	Dieter



# Mainzer Radsportverein 1889 e.V.

## Verzeichnis der Vereinsmitglieder

Stand: 1. Januar 2004

Name	Vorname	Straße	PLZ	Ort	Telefon
Muhn	Margot				1
Nesselhauf	Helene				1
Nesselhauf	Werner				!
Neubauer	Jürgen				
Neumann	Ulrich				
Noack	Reinhard				
Ohler	Manfred				
Ott	Hans				
Palzer	Michael				
Paulus	Günter				
Pohlkemper	Heinz Georg				
Prescher	Bernhard				
Prescher	Monika				
Prochotta	Hans-Dieter				
Rattke	Jens				
Regner	Helmut				
Remde	Hans				
Renth	Rosemarie				
Renth	Heinz				
Ridder	Claus				
Schmitt	Karl-Heinz				
Schmitz	Thomas				
Schnell	Norbert				
Schöneck	Trudel				
Schrohe	Martin				
Schuchmann Georg	Monika				
SchQßler	Peter				
Seele	Hartmut				
Smit	Jan				
Smit	Nico				
Spitzner	Erhard				
Staiger	Günter				
Stichel	Willi				
Träger	Hannelore				
Träger	Rudolf				
Tronser	Heinz				
Urbann	Kurt				
Vreden	Torsten				
Weingärtner	Klaus				



# Mainzer Radsportverein 1889 e.V.

## Verzeichnis der Vereinsmitglieder

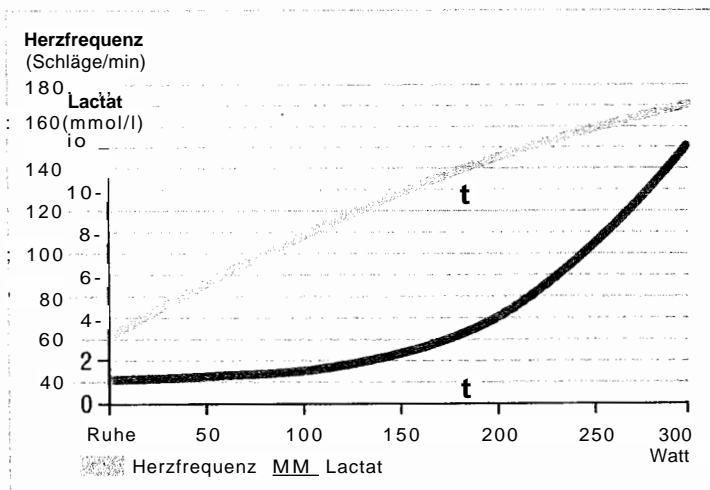
Stand: 1. Januar 2004

Name	Vorname	Straße	PLZ	Ort	Telefon
------	---------	--------	-----	-----	---------

Weis	Albert	I			
Weis	Käthe	I			
Weise	Josef	■			
Zimmermann	David	■	■	■	■

Alle Rechte vorbehalten. Kein Teil dieser Mitgliederliste darf in irgendeiner Form (Druck, Fotokopie, Mikrofilm oder einem anderen Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des MRSV Vorstandes reproduziert, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Die Verwendung verstößt gegen §5 Bundesdatenschutzgesetz. Der Missbrauch ist strafbar.



**Abb. 2:** Lactat-Leistungskurve (untere Kurve) und Herzfrequenzverlauf (obere Kurve) bei stufenweise ansteigender Fahrradergometrie. Belastungsbeginn mit 50 Watt, in 3-minütigen Abständen Steigerung um jeweils 50 Watt.

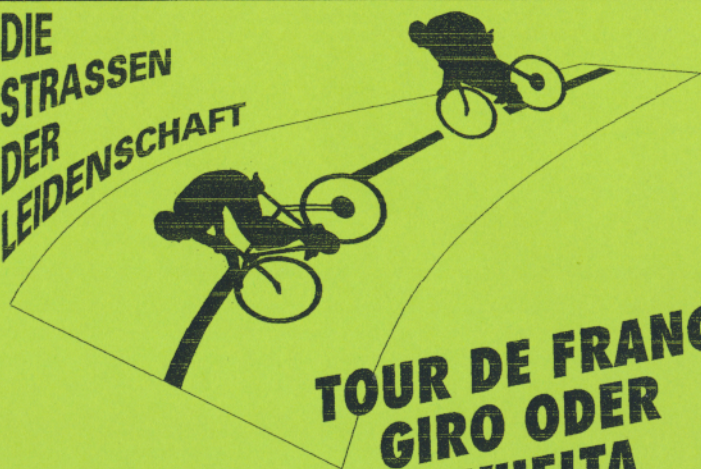
Der Pfeil markiert die Ausdauerleistungsgrenze (im dargestellten Beispiel bei 188 Watt entsprechend einer Herzfrequenz von 140/min und einer Lactatkonzentration von 3,5 mmol/l).





Mr. Master's Mr. Master's Mr. Master's Mr. Master's

DIE  
STRASSEN  
DER  
LEIDENSCHAFT



TOUR DE FRANCE  
GIRO ODER  
VUELTA

ZU SEHEN  
AUF EINEM 16:9  
BREITBILD TV  
VON



Taunusstraße 17  
55246 Mainz-Kostheim

'S?0 61 34-62 06 1

TV • HIFI • VIDEO • SAT • TECHNIK

SERVICE-PROFI

auch : Mainz-Hartenberg/Münchfeld Stefan Zweigstraße 24  
Tel.: 06131/38 21 77

